

A portrait of Dr. Alain Chiappinelli, a man with long, wavy brown hair, wearing a white short-sleeved button-down lab coat. He is standing against a light-colored wall. On the left chest of his lab coat, there is a circular logo with a map of Spain and the text "UNION CHIROPRACTICA DE LA COLUMNA VERTEBRAL".

Dr. Alain Chiappinelli

Dr. en Quiropráctica

CENTRE CHIROPRACTIC DE LA COLUMNA VERTEBRAL DE SITGES I BARCELONA

ES MUY SATISFACTORIO AYUDAR A ALGUIEN QUE ENTRA CON LA CARA TRISTE Y LLORANDO DE DOLOR Y CONSEGUIR QUE SALGA FELIZ DESPUÉS DE UN TRATAMIENTO NATURAL SIN FÁRMACOS



Cada vez somos más conscientes de la importancia de cuidar nuestro cuerpo, pero no sólo por fuera, para estar guapos, sino también por dentro. Poco a poco se instalan hábitos saludables en nuestra sociedad, ya sea en cuanto a la comida, el ejercicio o por ejemplo, nuestros hábitos posturales. Y es que nos movemos mal, dormimos en posturas incorrectas y nos sentamos fatal. Y resulta que todo eso, tan fácil de modificar, nos lleva después a que nos duela la espalda. Esta entrevista es un aliciente para poner más atención a nuestros movimientos corporales, no siempre correctos y a su vez, conocer a fondo en qué consiste la Quiropráctica, una especialidad médica, no reconocida por el Ministerio Español pero sí reconocida por la mayoría de todos los ministerios del mundo.

SitgesInfoquia: ¿Qué es la Quiropráctica?

Dr. Chiapinelli: La Quiropráctica es la tercera profesión sanitaria a escala mundial. Se ocupa del diagnóstico, tratamiento y prevención de los trastornos de la columna vertebral y del sistema nervioso sin el uso de fármacos ni cirugía. A través de ajustes precisos el Doctor en Quiropráctica alinea correctamente la posición de las vértebras procurando así el buen funcionamiento del cuerpo.

La Quiropráctica es más conocida por el tema del dolor, la gente acude aquí por dolor de espalda, de cabeza, cervicales, etc...

S.I.: ¿Es una práctica médica reconocida en España?

Dr.CH.: España es, junto con Grecia, los únicos dos países de Europa que no tie-

ne ninguna regulación sobre la Quiropráctica. La Quiropráctica está muy reconocida y avalada en todo el mundo por la Organización Mundial De la Salud. Un Doctor en Quiropráctica es a la columna vertebral, lo que un dermatólogo a la piel. USA fue el país pionero. Las mutuas allí te recomiendan muchas veces visitar un Doctor en Quiropráctica, ya que les resulta menos costoso que la medicina convencional y ejercen en hospitales públicos.

S.I.: ¿Qué pasa aquí entonces? ¿Hay algo que nos falta por entender?

Dr.CH.: Es una profesión muy poco conocida y que no está integrada en el sistema

LA QUIROPRÁCTICA ES LA TERCERA PROFESIÓN SANITARIA A ESCALA MUNDIAL. SE OCUPA DEL DIAGNÓSTICO, TRATAMIENTO Y PREVENCIÓN DE LOS TRASTORNOS DE LA COLUMNA VETEBRAL

de salud español, al contrario que en USA. Pocos estudiantes han viajado allá para estudiar y traer aquí esta especialidad que es carísima debido al coste tecnológico y la dificultad del idioma.

S.I.: ¿Hay intrusismo?

Dr.CH.: Muchísimo, por ejemplo en Barcelona hay muy pocas consultas de doctores en quiropráctica auténticas, pero si buscas por internet encuentras mil. Las restantes son de gente que no tienen los estudios homologados, y esto puede ser muy peligroso.

S.I.: ¿En qué deberíamos fijarnos los pacientes para asegurarnos que el Doctor en Quiropráctica sabe lo que hace?

AYUDA AL CONTROL Y A LA COORDINACIÓN DEL SISTEMA NERVIOSO PARA QUE NO APAREZCAN DOLORES. TRABAJAMOS LA PREVENCIÓN

Dr.CH.: Mirar bien la titulación. Primero que sea un verdadero Doctor en Quiropráctica. La mayoría de las titulaciones provienen de USA o Francia. Existe una Asociación Española de Quiropráctica que sólo reconoce a los doctores con titulación de Universidad oficial reconocida, y nos da un número de colegiado.

S.I.: ¿Es segura esta práctica?

Dr.CH.: La Quiropráctica es segura si es practicada por un verdadero Doctor en Quiropráctica. Ahora bien, de la misma manera que cuando necesitas operarte no vas a buscar un cirujano que haya obtenido el título en un curso de un fin de semana, con



la Quiropráctica se debe hacer lo mismo.

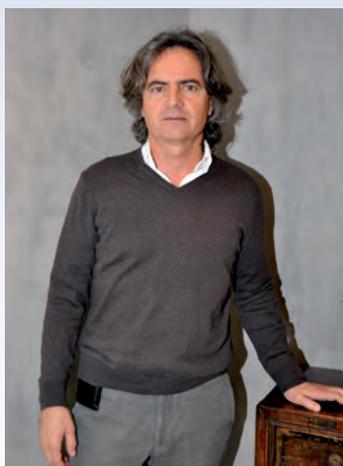
S.I.: ¿El reconocimiento fuera de España es mucho mayor?

TENEMOS LÍMITES POSTURALES QUE LA MAYORÍA DE GENTE NO RESPETA, POR EJEMPLO, NO DEBEMOS CRUZAR LAS PIERNAS ESTANDO SENTADOS, NI DORMIR BOCA ABAJO, PORQUE A LA LARGA, GENERARÁ SEGURÍSIMO PROBLEMAS CERVICALES

falla suele haber un motivo. Nosotros vamos a la raíz del problema, buscamos el porqué, y eso es lo más difícil, después nos dedicamos a curar el problema

bien, ya puedes comprarte un coche de alta gama, que como no le cambies el aceite, hagas sus revisiones periódicas, etc. No durará nada. La Quiropráctica es precisamente eso, ayudar a tu cuerpo a hacer quinientos mil kilómetros de manera placentera, con calidad de vida. Pero para actuar lo más importante es hacer un diagnóstico diferencial, y eso son años de estudios.

S.I.: Por ejemplo, ¿Las malas posturas



Dr.CH.: La Quiropráctica es la tercera profesión de salud en el mundo desde hace muchos años reconocida por La Organización Mundial de La Salud (OMS).

S.I.: ¿La quiropráctica cura?

Dr.CH.: La medicina convencional es maravillosa, pero falla a veces a nivel de la espalda porque en lugar de ir a la raíz del problema lo tapa con medicación. Es como si al ver humo utilizaras un tapa humos y no usaras un extintor para apagar el foco del problema, de manera que el fuego volvería a arder. Nuestro cuerpo es una máquina fantástica y cuando algo

para que no vuelva a surgir.

S.I.: ¿Cuáles son las dolencias más comunes con las que vienen los pacientes?

Dr.CH.: Lo más común son las ciáticas, las lumbalgias, dolores cervicales, etc. Pero la Quiropráctica va más allá de eso, ayuda al control y a la coordinación del sistema nervioso para que no aparezcan precisamente esos dolores. Trabajamos la prevención. La máquina humana es fantástica, y nosotros somos como super mecánicos de la espalda. Si llevas a un mecánico un seiscientos con regularidad y lo cuidas, el coche durará mucho. Ahora

corporales pueden estar relacionadas con estas dolencias?

Dr.CH.: Hemos de entender que, mecánicamente hablando, no estamos hechos para andar de pie, así que tenemos límites posturales que la mayoría de la gente no respeta. Por ejemplo, no debemos cruzar las piernas estando sentados, ni dormir boca abajo.

S.I.: ¿Cómo hay que dormir?

Dr.CH.: Boca arriba con una almohada finita, o de lado con una almohada gruesa. Pero nunca boca abajo porque



a la larga, generará segurísimo problemas cervicales.

S.I.: ¿Cual es la diferencia entre Quiropráctica y osteopatía?

Dr.CH.: Son técnicas muy diferentes. Un Doctor en Quiropráctica trabaja la columna vertebral y las articulaciones y un osteópata creo que se dedica más a los órganos y el cráneo. Y ambas profesiones sufren mucho intrusismo laboral, ahora

Dr.CH.: Tras estudiar en California regresé a Paris, mi ciudad de origen, pero me faltaba algo. Viajaba mucho y un fin de semana de trabajo durante los juegos olímpicos del 92, visitamos Sitges y me gustó mucho. Tanto que al día siguiente volví y vi este local, el antiguo Hotel Del Sol al lado de la Playa de San Sebastián y me decidí.

S.I.: Fue un flechazo

Dr.CH.: Sí, totalmente. Buscaba un sitio donde me apeteciera estar siempre. Trabajaba en Paris y los fines de semana sentía la necesidad de huir de la ciudad. Aquí no me sucedía. Fue todo: el clima, la gente, la luz, la energía. Era mi California de Europa.

**Dr. Chiappinelli junto a Marga Irazo.
Responsable Del CENTRE
CHIROPRÀCTIC DE LA COLUMNA
VERTEBRAL de Sitges**



están de moda, y hay muchos estudios no reglamentarios y muy rápidos que no ofrecen garantías.

S.I.: ¿Esta situación prevé una solución?

Dr.CH.: Lo que necesitamos es una buena ley que por fin regule esta especialidad. En teoría, el pasado septiembre el Ministerio de Sanidad tenía que actuar sobre todo esto. Recibimos incluso un correo pero aún no se ha solucionado este problema.

S.I.: Por qué elegiste Sitges para ubicar tu negocio?

LA QUIROPRÀCTICA ES LA TERCERA PROFESIÓN DE SALUD EN EL MUNDO

S.I.: Eso fue hace veinte años, ¿entonces sabía la gente que era la Quiropráctica?

Dr.CH.: Nadie conocía la palabra. En aquella época sólo había siete doctores en Quiropráctica en toda España. Tampoco se hablaba de osteopatía. Era un mundo desconocido y de hecho durante años mantuve el trabajo en Paris y Sitges, hasta que en el año 1997 abrí una nueva clínica en Barcelona que mantengo junto a esta en Sitges y posteriormente dejé Paris. Tuve durante una época también una en Menorca.

S.I.: ¿Y cómo llegaste a la isla?

Dr.CH.: Pues a través de una chica menorquina que vino una vez a esta clínica de Sit-



ges. Llegó que no podía andar de dolor y salió andando. Dio tantas voces allí de mi práctica aquí que durante un tiempo se conoció esta clínica como “la Lourdes de Sitges”. De hecho, los sábados se llenaba de pacientes de Menorca. Todo llegó hasta el punto que me convencieron para abrir allá una clínica que tuve durante tres años.

S.I.: ¿Cuántos pacientes han pasado por sus manos?

Dr.CH.: Durante mis 25 años de experiencia profesional, muchísimos.

S.I.: ¿Qué es lo que te gusta más de esta profesión?

Dr.CH.: Soy como un pianista que está tocando el piano todo el día, me encanta lo que hago.

Es muy satisfactorio ayudar a alguien que entra con la cara triste y llorando de dolor y conseguir que salga feliz después de un tratamiento natural sin fármacos. Hay gente que viene por dolor de cabeza, otros porque no duermen nada, niños con escoliosis, mujeres embarazadas con lumbago o ciática, ancianos que tienen problemas para andar o quieren mejorar su calidad de vida, bebés con tortícolis, deportistas para mejorar su rendimiento, ...

Ayudamos a todos y eso me gusta.

S.I.: ¿En veinte años, en qué ha cambiado la Quiropráctica?

Dr.CH.: Por supuesto esta técnica ha evolucionado mucho y también su tecnología. Hace 100 años la Quiropráctica trabajaba la parte alta de la columna.



UNA CHICA MENORQUINA QUE VINO UNA VEZ A ESTA CLÍNICA DE SITGES, LLEGÓ QUE NO PODÍA ANDAR DEL DOLOR Y SALIÓ ANDANDO. DIO TANTAS VOCES ALLÍ DE MI PRÁCTICA AQUÍ QUE DURANTE UN TIEMPO SE CONOCIÓ ESTA CLÍNICA COMO LA LOURDES DE SITGES, LOS SÁBADOS SE LLENABA DE PACIENTES DE MENORCA



Hoy trabajamos toda la columna vertebral y las articulaciones.

S.I.: ¿Tu plan de futuro?

Dr.CH.: Quedarme aquí en Sitges, en este pueblo privilegiado y seguir ayudando, con todo mi equipo de profesionales, al mayor número de personas posible.